



## Liga Ochrony Przyrody Okręg Podkarpacki w Rzeszowie oraz Wydział Zarządzania Politechniki Rzeszowskiej

zapraszają na:

### V Konferencję Metodyczną z Cyklu „Oblicza Zarządzania” pt. „KSZTAŁTOWANIE NAWYKÓW ŻYWIENIOWYCH MŁODZIEŻY – EDUKACJA W ZARZĄDZANIU ZDROWIEM SPOŁECZNYM”

Szanowni Państwo!

Mamy zaszczyt zaprosić Państwa na, już piątą, Konferencję metodyczną organizowaną przez Ligę Ochrony Przyrody oraz Wydział Zarządzania Politechniki Rzeszowskiej. Coroczna Konferencja stanowi platformę dyskusji i poszerzenia wiedzy odnośnie zagadnień istotnych w kształceniu młodzieży opartym na prawdzie, dobru i pięknie. Corocznie wydarzenie było objęte Honorowym Patronatem Podkarpackiego Kuratora Oświaty. W tym roku również wystąpiliśmy o taki patronat i mamy nadzieję na jego udzielenie.

#### Termin oraz forma

Konferencja odbędzie się **11 grudnia 2023 roku** na terenie Politechniki Rzeszowskiej al. Powstańców Warszawy 10, sala 130 w budynku S2. Przedsięwzięcie jest niekomercyjne i ma ograniczoną liczbę miejsc a o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

#### Cel konferencji

Wspieranie nauczycieli w podejmowaniu inicjatyw/działań w zakresie zachęcania i wspierania uczniów do rozwijania ich aktywności fizycznej.  
Integracja środowisk: nauczycieli, organizacji ochrony przyrody oraz środowiska akademickiego.

#### Cele szczegółowe

1. Przekazanie nauczycielom rozszerzonej wiedzy odnośnie kształtowania poprawnych nawyków żywieniowych dzieci i młodzieży, jako fundamentu zdrowia społecznego.
2. Zapoznanie nauczycieli z metodami pracy z uczniami kształtującej prawidłowe nawyki żywieniowe.
3. Przekazanie syntetycznej informacji odnośnie nieprawidłowości w żywieniu dzieci i młodzieży.

**Konferencja jest bezpłatna. Organizatorzy wnioskuje do Podkarpackiego Kuratora Oświaty o objęcie Konferencji honorowym patronatem. Udział w konferencji zostanie potwierdzony certyfikatem, a materiały szkoleniowe zostaną przekazane w formie elektronicznej.**

#### Rejestracja

W celu dokonania rejestracji prosimy o nadesłanie zgłoszenia (uzupełniony plik dołączony do wiadomości) w terminie **do 3 grudnia 2023**, na adres [kkud@prz.edu.pl](mailto:kkud@prz.edu.pl)

## Program Konferencji

10:15	10:45	Rejestracja
10:45	11:00	Otwarcie Konferencji
Sesja 1		
11:00	11:30	Rola edukacji żywieniowej w profilaktyce zdrowia społecznego dr hab. inż. prof. PRz Krzysztof Kud
11:30	12:00	Kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych dr inż. Marta Pisarek
12:00	12:15	Przerwa kawowa
Sesja 2		
12:15	12:45	Zmiany w piramidzie żywienia Polaków prof. dr hab. Aleksandra Badora
12:45	13:15	Znaczenie mikroflory jelitowej w kształtowaniu zdrowia człowieka dr hab. inż. prof. PRz Krzysztof Kud
13:15	13:30	Przerwa - lunch
Sesja 3		
13:30	14:00	Zioła - moc natury w kształtowaniu zdrowia dr inż. Marta Pisarek
14:00	14:30	Zioła - moc natury w kształtowaniu zdrowia – warsztat dr inż. Marta Pisarek
14:30	14:45	Zakończenie i podsumowanie Konferencji

## Kierownictwo naukowe i merytoryczne

dr hab. inż. Krzysztof Kud, prof. PRz

## Komitet organizacyjny

Krzysztof Kud, Hubert Sobiczewski, Agnieszka Bator, Natalia Batory, Justyna Krzysztofik, Izabela Kukla, Łukasz Lis, Leszek Magda, Elżbieta Marszałek, Marta Pisarek, Marcin Pliżga, Hubert Podgórnny, Magdalena Różycka, Beata Sęk, Bogdan Snopkowski.

## Kontakt

Krzysztof Kud

e-mail: [kkud@prz.edu.pl](mailto:kkud@prz.edu.pl)

tel. 600-945-954