**IX Mielecki Zielony Punkt Kontrolny Regulamin**

**1. Opis imprezy:**

IX Mielecki Zielony Punk Kontrolny (zwany w dalszej części regulaminu „IX MZPK”) to zawody na orientację. Startujący zawodnicy mają za zadanie odnalezienie punktów kontrolnych, znajdujących się w różnych zakątkach lasów Nadleśnictwa Mielec, przy pomocy mapy z naniesionymi punktami kontrolnymi.

1. **Cele imprezy:**
* Promocja zdrowego trybu życia i ruchu na świeżym powietrzu;
* Popularyzacja turystyki rowerowej i pieszej jako formy rekreacji oraz aktywnego wypoczynku;
* Promowanie walorów turystyczno-krajobrazowych mieleckich lasów oraz ścieżek przyrodniczo-edukacyjnych;
* Uwrażliwienie społeczeństwa na problemy związane z ochroną środowiska i przyrody, zaśmiecaniem lasów, a także uświadomienie jak ważna jest profilaktyka przeciwpożarowa w lasach i jakie szkody niesie pożar;
* Integracja społeczności.

1. **Termin i miejsce:**
* 16.10.2022 r.
* Lasy Nadleśnictwa Mielec - parking „Lesiówka” położony przy skrzyżowaniu (rondzie) drogi wojewódzkiej nr 875 i wschodniej obwodnicy Mielca.
* Współrzędne: 50°16'41.1"N 21°29'55.8"E

1. **Ramowy program zawodów:**

Miejscem startu i mety jest parking „Lesiówka”.

10:30 – 11:45 Zapisy na listy startowe

* 10:30 - 11:00 - zapisy na trasę sportową
* 11:00-11:30 - zapisy na trasę rodzinną
* 11:30 – 11:45 - zapisy na trasę rowerową

 Godz. 11:15–12:45 - Program startów:

* + - godz. 11.15 – start biegów na orientację – trasa sportowa,
		- godz. 11.45– start biegów na orientację – trasa rodzinna,
		- godz. 12:00 – start trasy rowerowej.

 Godz. 14:00 - Koniec limitu czasu, zakończenie całej imprezy.

1. **Organizatorzy:**
* Nadleśnictwo Mielec
* Liga Ochrony Przyrody Okręgu Podkarpackiego
* ZHP Mielec

Koordynator IX MZPK: Magdalena Różycka

1. **Patroni honorowi:**

 Prezydent Mielca - Jacek Wiśniewski

 Starosta Powiatu - Stanisław Lonczak

1. **Patroni medialni:**

Radio Leliwa, Tygodnik Regionalny KORSO, Portal hej.mielec,

1. **Zapisy:**

Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest przesłanie drogą mailową wypełnionego formularza rejestracyjnego na adres: **mzpk22@gmail.com** **oraz otrzymanie maila zwrotnego potwierdzającego zapis (bez maila zwrotnego Organizator uznaje zgłoszenie za nieważne).**

 Zgłoszenia poprzez formularz zgłoszeniowy będą przyjmowane do

**10.10.2019 r. do godziny 15:00.**

* Formularz zgłoszeniowy w wersji edytowalnej Word do pobrania na stronie Nadleśnictwa Mielec.
* **Organizatorzy nie przewidują innej, niż wymieniona wyżej, możliwości zgłoszenia uczestnictwa w zawodach.**
* Pierwsze 120 zgłoszeń otrzyma upominki okolicznościowe.
* Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na udział w zawodach.
* Przesłanie formularza jest równoznaczne z zaakceptowaniem zapisów w nim zawartych
* Uczestnik złoży podpis na liście startowej w dniu IX MZPK

1. **Kategorie i parametry tras:**
* **Trasa rodzinna** - ok. 5 km liczone po optymalnym wariancie – **trasa piesza**
* **Trasa sportowa** - ok. 9 km liczone po optymalnym wariancie – **trasa piesza**
* **Trasa rowerowa** - ok. 11,5 km

1. **Objaśnienia:**
* **Karta kontrolna** służy do potwierdzania obecności na punkcie kontrolnym.
* **Punkt kontrolny** zlokalizowany w lesie na drzewach, oznaczony literą alfabetu.
* **Mapa** turystyczna z naniesionymi wymaganymi na danej trasie punktami kontrolnymi.

1. **Szczegółowy przebieg imprezy:**

Start nastąpi ok. godziny 11:15-12:00 z parkingu „Lesiówka”, położonego przy skrzyżowaniu (rondzie) drogi wojewódzkiej nr 875 i wschodniej obwodnicy Mielca. Metę przewidziano w tym samym miejscu.

Organizatorzy przewidzieli 3 trasy o różnym stopniu trudności: rodzinną, sportową i rowerową.

Każdy uczestnik otrzymuje mapę i kartę kontrolną z punktami wyznaczonymi do odszukania podczas IX MZPK.

Zawodnicy muszą odczytać mapę, zorientować się w terenie, zaplanować optymalną dla siebie trasę i ruszyć na poszukiwanie punktów. Zadaniem uczestników jest zaliczenie punktów i spisanie liter na kartach kontrolnych. Z uzyskanych liter należy ułożyć hasło.

Startujący w zespole zobowiązani są do wspólnego pokonywania trasy.

Uczestnik po przebyciu trasy dostarcza kartę do organizatora, która potwierdza zakończenie udziału w IX MZPK oraz sprawdza zgodność uzyskanych liter i ułożonego hasła na karcie kontrolnej.

 Impreza zakończy się poczęstunkiem dla uczestników.

1. **Wyposażenie uczestników i wyżywienie na trasach:**

Każdy startujący zobowiązany jest do posiadania naładowanego telefonu komórkowego oraz kompasu.

Oprócz tego na trasach wyposażenie uczestników jest dowolne. Niemniej organizatorzy sugerują start w obuwiu do biegania, trekkingowym lub innym przystosowanym do warunków terenowych oraz zaopatrzenie się w plecak, a w nim:

zapasowa odzież (w zależności od warunków atmosferycznych), apteczka i napoje.

1. **Postanowienia końcowe:**
* Zawody odbędą się bez względu na pogodę
* W trakcie trwania imprezy uczestnicy zobowiązani są stosować się do obowiązujących obostrzeń Covid-19
* Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
* Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność
* Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
* Niniejszy regulamin może ulec zmianie, o czym uczestnicy zostaną powiadomieni